

# 健康長寿セミナーIN山口・宇部

知らないともったいない？

～健康長寿検定を受けて元気な毎日を！～

健康長寿のために必要な心と体の健康づくりの実践について、医学や歯学の面から理解でき、さらに健康長寿のための住宅について、知識を得ることができるチャンスです。  
簡単な検定で知識を確かなものとして、あなたの周りのご家族やご友人にも伝えて下さい。

## 2月22日(金) 午後7時～8時30分

参加費無料・健康長寿検定テキスト付

宇部市シルバーふれあいセンター3階 第3講座室  
宇部市琴芝町二丁目4番25号



### ◆ スケジュール ◆

#### 医学編

◆ 19:00～19:30

江里 健輔 (えさと けんすけ)氏  
山口県立大学 学長

#### 歯学編

◆ 19:30～19:50 上原 裕之 (うえはら ひろゆき)氏  
(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長

NPO法人シックハウスを考える会 理事長  
ウエハラ歯科医院 院長

#### 住宅編

◆ 19:50～20:10 熊野 稔 (くまの みのる)氏

徳山工業高等専門学校  
土木建築工学科/環境建設専攻科 教授

◆ 20:10～ 健康長寿検定・解説

セミナーの内容から、かんたんな検定試験に挑戦！！

## ■ セミナー受講申込書 ■

国民会議・シックハウス事務局行き ⇒ FAX 0743-79-9153

お名前(修了証に必要ですので正確にご記入ください。)

会社名 : 部署/お役職

電話番号 : Eメールアドレス

●主催○ NPO法人シックハウスを考える会 ○

●共催○ (一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 ○ やまぐち健康・省エネ住宅推進協議会 ○

●後援○ 宇部市 ○