日本一の健康長寿県構想
県民が健やかで心豊かに、支え合いながら生き生きと暮らすために

# 構造的な問題を抱える高知県！

・人口減少が全国に１５年先行
・高齢化が全国に１０年先行
・景気回復の波に乗れず、若者が流出

⇒ このような現状において、縮小を続ける県内市場頼りでは、立ち行かない！

## ○人口が全国に１５年先行して自然減

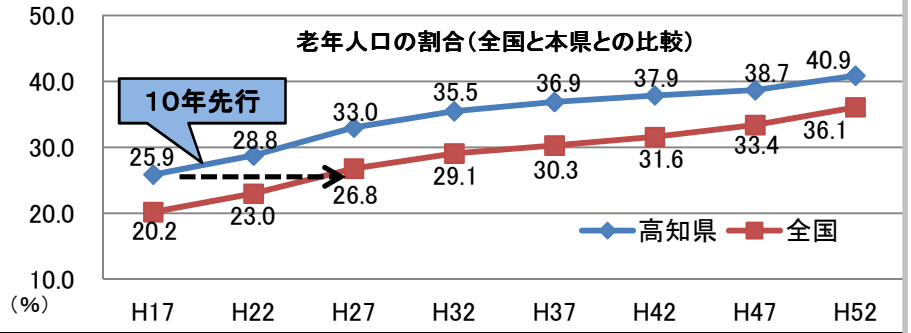
人口自然増減数（人）

| | 高知県 | 全　国 |
|---|---|---|
| S60 | 2,462 | 679,294 |
| H2 | −386 | 401,280 |
| H7 | −1,022 | 264,925 |
| H16 | −2,500 | 82,119 |
| H17 | −3,203 | −21,266 |
| H18 | −2,912 | 8,224 |

15年先行

出典：人口動態調査（厚生労働省）、人口移動調査（高知県）

## ○高齢化率の上昇も全国に１０年先行

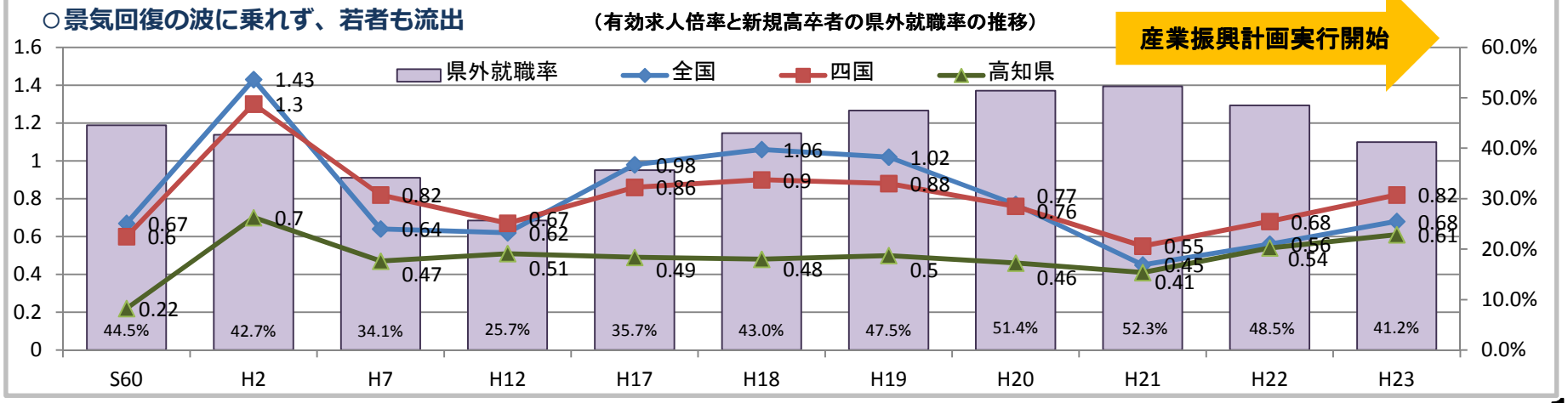



| | H17 | H22 | H27 | H32 | H37 | H42 | H47 | H52 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高知県 | 25.9 | 28.8 | 33.0 | 35.5 | 36.9 | 37.9 | 38.7 | 40.9 |
| 全国 | 20.2 | 23.0 | 26.8 | 29.1 | 30.3 | 31.6 | 33.4 | 36.1 |

出典：日本の都道府県別将来推計人口（H25．3）（国立社会保障・人口問題研究所）

## ○景気回復の波に乗れず、若者も流出

（有効求人倍率と新規高卒者の県外就職率の推移）



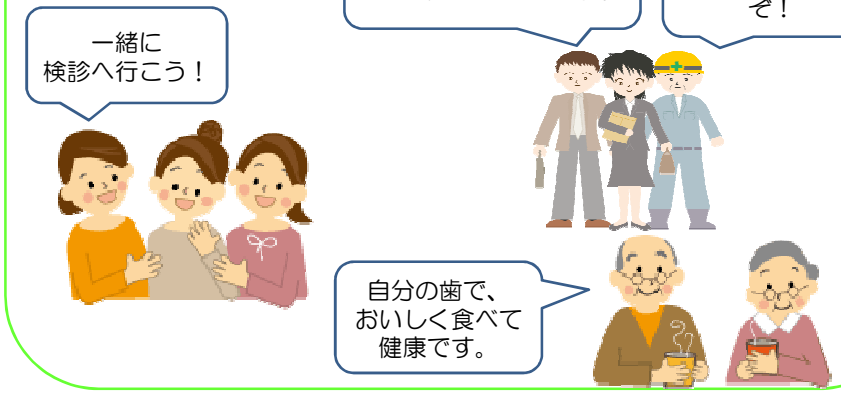

出典：職業安定業務統計（厚生労働省）、高知労働局資料　※有効求人倍率は年度平均

日本一の健康長寿県構想
県民が健やかで心豊かに、支え合いながら生き生きと暮らすために

# 県民が健やかで心豊かに 支え合いながら生き生きと暮らす

## 保健分野

**県民一人ひとりが自分の健康について考え、行動するとともに、各地域で家族や仲間の健康を気遣う機運が醸成されています。**



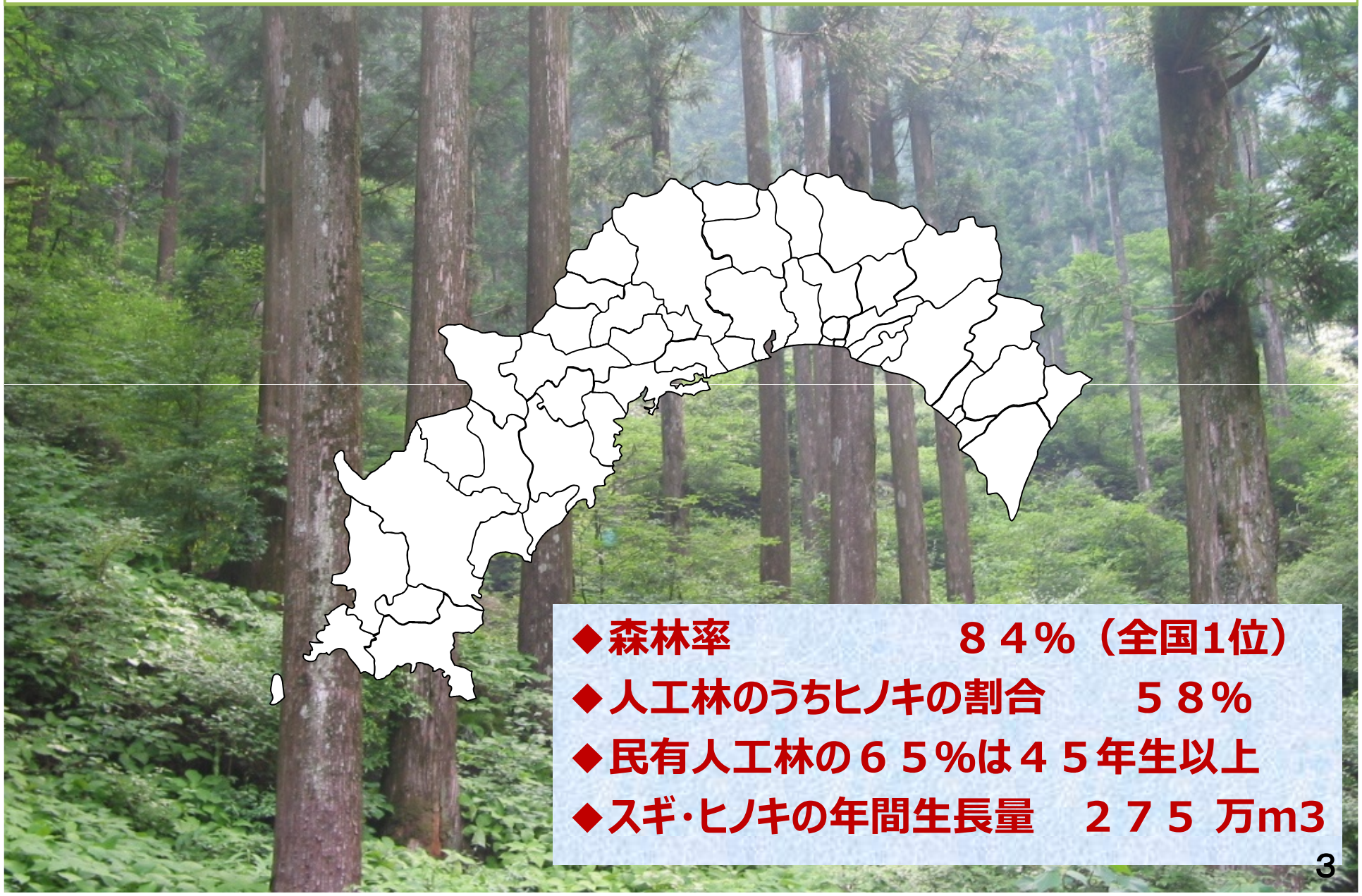

## 医療分野

**どの地域でも安心して医療が受けられ、いざという時の救急医療体制も整備されています。**

## 福祉分野

**それぞれの地域で、こどもから高齢者、障害者などすべての県民が、ともに支え合いながら生き生きと暮らしています。**

# 高知の森林率は日本一



◆森林率　　８４％（全国1位）
◆人工林のうちヒノキの割合　　５８％
◆民有人工林の６５％は４５年生以上
◆スギ･ヒノキの年間生長量　２７５ 万m3

# 「県産材地消」で林業・木材産業の再生を！

## 「木の香るまちづくり推進事業」
## 木の良さの普及啓発・利用促進

○ 公共・公共的施設の木造化・木質化
○ 学校等への机・椅子・遊具等の導入
○ 木製のバス待合所、休憩所、案内板、防護柵

など

## 「こうちの木の住まいづくり助成事業」
## 県産材木造住宅の建築促進

○ 県産乾燥材を使用した木造住宅の建築促進
○ 高品質住宅の整備（耐久性・耐震性・省エネ性）

など

**「県産材による居住性能の高い住宅の技術開発と供給体制の整備」を産業振興計画に位置付け推進**

# こうちの山の木で健康で省エネな家づくり

高齢化対策

## ○日本一の健康長寿県構想

・県民自ら病気を予防し、生涯を健康にくらす
・高齢者等が地域で安心して暮らせる仕組みづくり

森林資源の活用

## ○高知県産業振興計画

・県産材を利用した木造住宅の推進
・中山間地域の産業づくり、再生

木材の特徴を生かした家づくり

## こうち健康・省エネ住宅

健康で省エネな暮らしづくり

健康に関する住まいの課題

・ヒートショック　・熱中症
・段差等による転倒　・シックハウス　等

（CASBEE健康チェックリストより）

# 「こうち健康・省エネ住宅」とその見守りを地域型産業に育てる！

## 高知の山の木、高知の設計技術、高知の大工で創る・見守る！

**地域の財（人・材）が担う**

地域医療・福祉の知見 ⇔ 設計 ／ 木材等生産 ／ 施工 ⇒ 住宅の持続的メンテナンス ⇔ 地域医療・福祉のケア

### 住宅の新築・リフォーム【ハード】

・高断熱化、バリアフリー化等、既存の住宅の効率的なリフォーム
・小さくても安価で住み心地のよい県産材を使った木造住宅の新築

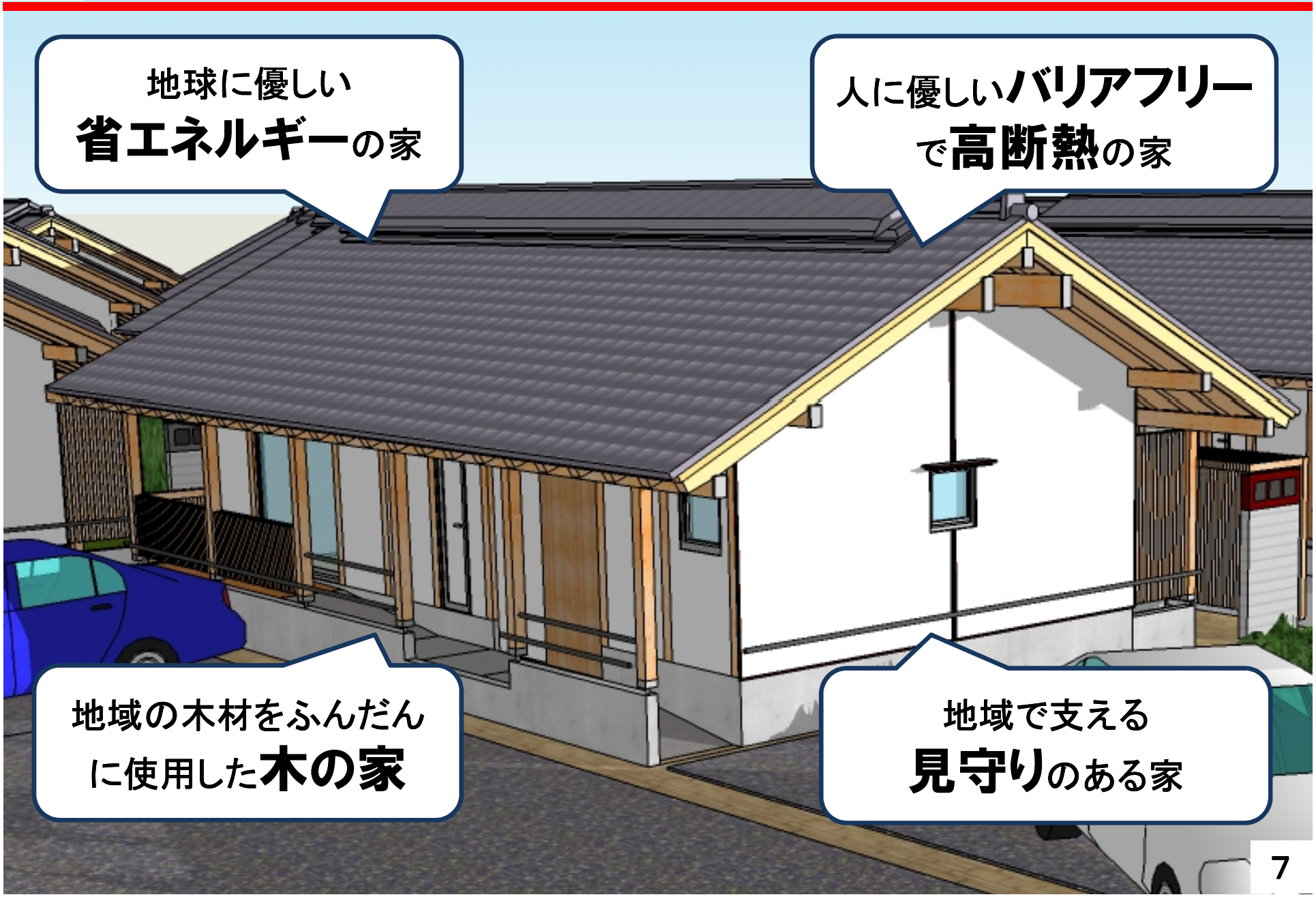
### 人と家との見守り【ソフト】

・地域の医療・福祉の人の目に加えて、設備を組合せた「住まい手（人）の見守り」
・古い家の断熱化や身体機能に合わせた改修等ニーズに沿った「住まい（家）の見守り」

**支援**

**行政（県・市町村）**
（補助、資格・登録、建材・工法の開発・認証の支援等）

**裏付け**

**医療・大学・研究機関、地元建築士等**
（住宅と住まい手の健康のデータの収集・分析等）

# 土佐町における「こうち健康・省エネ住宅」の計画事例