

住宅環境が健康・長寿に大きく影響していることをご存じですか！？

# 暮らしから始める 健康セミナー



**セミナー参加特典！**  
暮らしから始める  
健康セミナーテキスト進呈

**2月27日** (金曜日)

**13:00～15:00**  
(受付12:30より)

会場

**熊谷商工会議所 303号室**

熊谷市宮町2丁目 39番地 (熊谷市役所隣接) ☎048-521-4600

セミナー内容

医学分野と歯学分野、そして建築分野から3名の講師をお迎えし、  
住宅の断熱性能と木質内装が居住者の健康に与える影響について講義形式で学びます。



医学

「健康と住宅環境 – 何故、生活習慣病がこわいのでしょうか –」

**高倉 宏充 先生** 埼玉慈恵病院 内科医師 東京慈恵会医科大学卒業・医学博士  
日本外科学会専門医・指導医 日本胸部外科学会指導医・心臓血管外科専門医



歯学

「生きる力を支える生活の歯科医療をめざして」

**小沼 孝行 先生** 小沼歯科医院院長 歯科医師  
(一社)熊谷市歯科医師会会員 (一社)埼玉県歯科医師会地域保健部員



建築

「住宅の健康に対する影響について」

**大島 健次 先生** 大島設計・計画室主宰 一級建築士

定員

**50名** ※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

**無料**

[主催] 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会

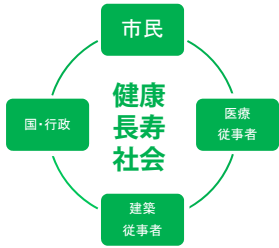
[後援] 埼玉県

(一社)埼玉県医師会・(一社)熊谷市医師会・(一社)熊谷市歯科医師会・(一社)埼玉建築士会

# 暮らしから始める健康セミナー in さいたま

## セミナー開催趣旨 「住まいを通じた健康・長寿の実現！」

高齢化が急速に進展する中で、ヒートショックなどの家庭内事故が増え、現在社会問題になっています。これについては、住宅の高断熱化によって住宅内を暖かい温度に保つことで、事故を未然に防止する効果が期待されており、現在、国をあげて省エネ・健康住宅の普及を目的とした「スマートウェルネス住宅等推進事業」が推進されています。



この事業の大きな特徴は、「国・行政」「医療従事者」「建築事業者」、そして「市民」が四位一体で推進することであり、国の助成を受けて「高断熱住宅と健康との相関」を明確にする調査などが行われます。そうです！この取り組みには、市民の皆さんのご協力が欠かせません！！是非、このセミナーを通じ、ご家庭内の安全・健康・長寿を実現していただき、さらには、「安全・健康・長寿に繋がる住まいの輪」を地域、社会へと一緒に広げて行きましょう！

### ～「さいたま健康・省エネ住宅推進協議会」のご紹介～

「さいたま健康・省エネ住宅推進協議会」では、地域にお住まいの皆さんの住宅環境を調査し、健康・省エネ住宅を推進することで、イキイキとした健康・長寿社会の実現に貢献します。

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会構成メンバー	※アイウエオ順	
アトリエKC	大野建設(株)	小川工業(株)
(株)高砂建設	ナイス(株)	船津地産(株)
(株)プレスト・ホーム	(株)樹徳	(株)松本材木店
マテックス(株)	(株)マルオカ	モック(株)

**さいたま健康・省エネ推進協議会では「市民協力者」を募集しています！私たちの取組みにご協力いただくと・・・**

- **住宅を改修・リフォームされる際に調査\*へご協力いただくと、1件あたり最大120万円の助成金を国から受け取ることができます**（助成を受けていただくためには、調査事業基準を満たす必要があります。詳しくは、当協議会事務局までお問い合わせください）。  
\*アンケートと測定機器を用いた個人を特定しない統計的な調査です。ご負担も少ない調査になりますので、是非調査へのご協力もご検討ください。
- **住宅を改修・リフォームをされない場合でも、お金をかけずに健康・長寿に繋げる方法についてアドバイスをさせていただきます。**

### ～暮らしから始める健康セミナー お申し込み～

お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお申し込みください。受付をさせていただいた後、受付確認印・予約番号をご返信致します。

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会事務局(株)樹徳 担当:星野) 行き

FAX:048-658-5605

お名前(フリガナ)	( )	参加人数	人
ご住所	(〒 - )		
電話		FAX	
メールアドレス			
現在のお住まい	・一戸建て(築年数 年) ・マンション(賃貸・分譲) ・その他( )		

※ご記入いただいた上記の個人情報は、本セミナーの運営管理及び今後開催するセミナーのご案内のためのみに利用し、それ以外の目的には一切使用致しません。

[事務局記入欄]	確認印	予約番号
----------	-----	------

**【お問い合わせ先】** 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議  
 さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 事務局 (株式会社 樹徳 担当:星野)  
 〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-697  
 TEL:0120-658-566 FAX:048-658-5605 HP: <http://saitama.kenko-jutaku.org/>