

# 暮らしから始める健康セミナー in 川口

医学分野と建築分野の講師より、予防医療の重要性、住宅の断熱不足が健康に与える影響についてご案内します。

## 医学

### お任せ医療は日本を滅ぼす！

～医者まかせにして病気が治るはずがない！～

#### 川嶋 朗 先生

東京有明医療大学 保健医療学部鍼灸学科 教授 医師・医学博士

～統合医療の第一人者、川嶋朗先生からこんなお話が聞けます～

- 医者や薬に頼らず、健康に長生きする秘訣。
- 病気の対処法の常識？非常識？
- お任せ医療的な現代医療の課題。
- 治療の真実、本来あるべき医療とは何か？
- 体の冷えが健康に与える影響と対処法。 など

北海道大学医学部卒業。東京女子医科大学大学院修了。  
ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院に留学。  
2003年、日本の大学病院初の統合医療診療を行う「東京女子医科大学附属青山自然医療研究所クリニック」を開設。  
2014年より現職。2007年、ベストセラー『心もからだも「冷え」が万病のもと』（集英社新書）出版。著書多数。



## 建築

### 住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策

#### 清水 雅彦 氏

一級建築士 省エネ建築診断士 CASBEE戸建評価員  
さいたま健康省エネ住宅推進協議会会員

大手建材メーカーに在籍中に高気密高断熱住宅の普及啓蒙活動とともに、工務店への支援、指導、エンドユーザーへの提案活動を行う。現在も「快適で健康に良い、でも燃費の良い住宅」の設計に携わる傍ら、各方面にて省エネ住宅の普及活動を行っている。



2015年11月23日(月)



14:00～16:30

13:30より受付開始

#### 会場

川口総合文化センター LILIA(リリア)  
11階 大会議室

川口市川口3-1-1 (川口駅西口正面)

☎ 048-258-2000

#### 定員

80名

#### 参加費

無料

[主催] さいたま健康・省エネ住宅推進協議会

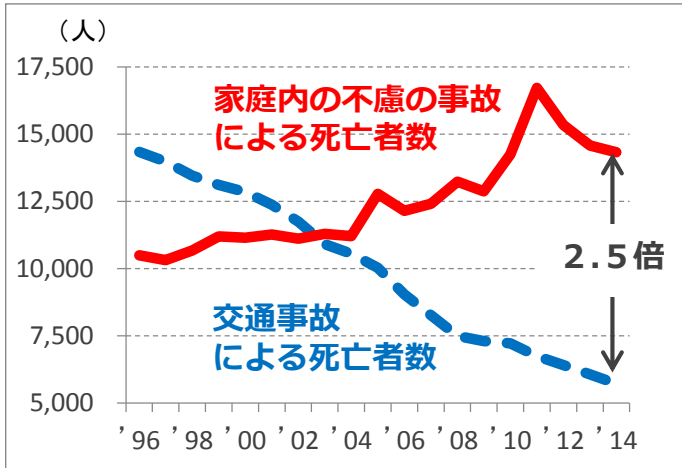
[後援] 埼玉県／川口市／株式会社テレビ埼玉／埼玉新聞社



## セ ミ ナ ー でお伝えしたいこと

### 住まいを通じた健康・長寿の実現

#### 交通事故よりも寒いお風呂場が危険！



交通事故の約2.5倍の方が、不幸にも家の中で亡くなっています。交通事故で亡くなる方は減少していますが、家の中で亡くなる方は増え続けています。

特に家の寒さが原因で多くの高齢者が亡くなっています。

塩分を取り過ぎると血圧が上昇することは良く知られていますが、家の中で寒い部屋に移動すると血圧が上昇することは、あまり知られていません。

部屋間の急激な温度差により血圧の上昇下降が起こり、心臓に大きな負担がかかります。家の寒さは、命を落としかねません。

セミナーでは、体の冷えや家の寒さが健康に及ぼす影響と健康快適省エネに暮らす方法をお伝えいたします。

※厚生労働省 人口動態調査結果をもとに作成

### 健康調査を行う断熱改修に国の補助金が出ます

健康調査にご協力頂き、断熱改修を行うと、工事費の最大**2分の1**の補助金が支給されます。この事業は、各地域協議会に参画している施工業者のみ行うことができます。

#### 【事業の流れ】

※補助金の活用には期限がございます。詳細は施工業者様にご相談下さい。



詳しくは、当日のセミナーにてご案内いたします。

## お 申 込 み

お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお送りいただくか、下記項目を記載の上、メールにてお申込み下さい。

お名前(フリガナ)	( )	参加人数	人
ご住所	(〒 - )		
電話		FAX	
メールアドレス			
現在のお住まい	・一戸建て(築年数 年) ・マンション(賃貸・分譲) ・その他( )		

FAX 048-658-5605

メール kenko@masutoku.jp

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 事務局

0120-658-566 (担当:星野)