

# 暮らしから始める

in **さいたま**

# 健康セミナー & シンポジウム

## ◆基調講演◆

### 医学

## 医者や薬に頼らず、健康に長生きする秘訣！

～医者まかせにして病気が治るはずがない～

**川嶋 朗 先生**

東京有明医療大学 保健医療学部鍼灸学科 教授 医師・医学博士



- 体の冷えが健康に与える影響と対処法
- 免疫の基礎知識と免疫力の上げ方
- 治療の真実、本来あるべき医療とは？ など

北海道大学医学部卒業。東京女子医科大学大学院修了。ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院に留学。2003年、日本の大学病院初の統合医療診療を行う「東京女子医科大学附属青山自然医療研究所クリニック」を開設。2014年より現職。2007年、ベストセラー『心もからだも「冷え」が万病のもと』（集英社新書）出版。著書多数。

### 建築

## 住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策

**今泉 太爾 氏**

日本エネルギーパス協会代表理事



- 家が寒いとこんなに危ない！
- 住宅の断熱性能と健康の関係
- 健康を保つための住まいづくり

築年数で価値が決まってしまう日本の建物評価制度に疑問を持ち、世界基準のサステナブル建築・省エネ住宅をつくるために、2011年から「低燃費住宅」を全国展開。国土交通省不動産流通活性化フォーラム、住宅のエネルギー表示の在り方の研究会委員、日独国土交通省共同プロジェクト委員、長野県環境審議会地球温暖化対策専門員などを歴任。

## ◆パネルディスカッション◆ 健康省エネ住宅の普及に向けて

- コーディネーター：さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 清水雅彦氏
- パネリスト

東京有明医療大学 保健医療学部鍼灸学科 教授 医師・医学博士 川嶋朗氏  
日本エネルギーパス協会代表理事 今泉太爾氏

さいたま健康省エネ住宅推進協議会 副会長(株式会社松本材木店 代表取締役) 松本泰典氏  
健康省エネ住宅の居住者様



## 2016年11月5日(土) 13:30~16:30

**会場** TKP大宮駅西口カンファレンスセンター

**6階 ホール6A** 大宮駅西口徒歩2分 ビックカメラ隣

埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-8-1  
ベルヴェオオフィス大宮 TEL:048-606-2608

**定員** 110名

**参加費** 無料

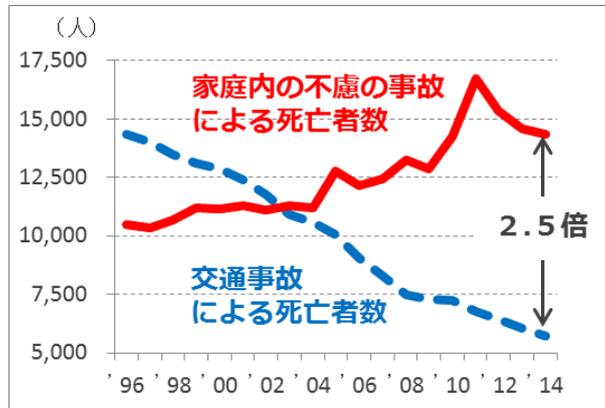
受付開始  
13:00~



## セミナー&シンポジウムでお伝えしたいこと

日本の家から“寒い”を無くせば、日本中が健康になれる

### 交通事故よりも寒いお風呂場が危険！



※厚生労働省 人口動態調査結果をもとに作成

交通事故の約2.5倍の方が、不幸にも家の中で亡くなられています。特に家の寒さが原因で多くの高齢者が亡くなられています。

塩分を取り過ぎると血圧が上昇することは良く知られていますが、家の中で寒い部屋に移動すると血圧が上昇することは、あまり知られていません。

部屋間の急激な温度差により血圧の上昇下降が起こり、心臓に大きな負担がかかります。家の寒さは、命を落としかねません。

セミナーでは、体の冷えや家の寒さが健康に及ぼす影響と健康快適省エネに暮らす方法をお伝えいたします。

## 健康調査を行う断熱工事（改修・新築）に国の補助金が出ます

健康調査にご協力頂き、断熱工事を行うと、工事費の最大**2分の1**の補助金が支給されます。この事業は、各地域協議会に参画している施工業者のみ行うことができます。

### 【事業の流れ】

※補助金の活用には期限がございます。詳細は施工業者様にご相談下さい。



詳しくは、当日のシンポジウムにてご案内いたします。

## お申込み

お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお送りいただくか、下記項目を記載の上、メールにてお申込み下さい。

お名前(フリガナ)	( )	参加人数	人
ご住所	(〒 - )		
電話		FAX	
メールアドレス			
現在のお住まい	・一戸建て(築年数 年) ・マンション(賃貸・分譲) ・その他( )		

FAX 048-658-5605

メール kenko@masutoku.jp

0120-658-566 (担当:星野)

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 事務局