

『国土交通省／スマートウェルネス住宅等推進モデル事業（特定部門）』

住宅環境が健康・長寿に大きく影響していることをご存じですか！？

# 暮らしから始める 健康セミナー



セミナー参加特典！  
医師とかんがえる  
健康な家づくりテキスト進呈

平成28年9月13日（火）

9:30～11:30  
（受付9:15より）

## 会場

酒田市公益研修センター（中研修室2）

〒998-8589 山形県酒田市飯森山3-5-1

TEL 0234-41-1177

〔アクセス〕 JR酒田駅より車で20分

最寄りのバス停（大学正面前）下車

## セミナー内容

医学分野はDVDでの講演、そして建築分野は地域の講師をお迎えし、  
住宅の断熱性能と木質内装が居住者の健康に与える影響について講義形式で学びます。



医学

DVD講演「医師とかんがえる 健康な家づくり Smart Wellness House」

苅尾 七臣氏（自治医科大学 内科学講座 循環器内科学部門 教授）



建築

「住宅の健康に対する影響について」

長谷川 兼一氏（秋田県立大学システム科学技術学部建築環境システム学科 教授〈専門：建築環境システム〉）

「前年度の健康調査実績並びに改修住宅改善状況報告」

長谷川 兼一氏（秋田県立大学システム科学技術学部建築環境システム学科 教授〈専門：建築環境システム〉）

## 【活動報告】

定員

25名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

無料

〔主催〕 やまがた健康・省エネ住宅推進協議会

〔後援〕 山形県 酒田市

# 暮らしから始める健康セミナー in YAMAGATA

## セミナー開催趣旨 「住まいを通じた健康・長寿の実現！」 (9/13 酒田会場)

高齢化が急速に進展する中で、ヒートショックなどの家庭内事故が増え、現在社会問題になっています。これについては、住宅の高断熱化によって住宅内を暖かい温度に保つことで、事故を未然に防止する効果が期待されており、現在、国をあげて省エネ・健康住宅の普及を目的とした「スマートウェルネス住宅等推進事業」が推進されています。



この事業の大きな特徴は、「国・行政」「医療・福祉関係者等」「建築事業者」、そして「市民」が四位一体で推進することであり、国の助成を受けて「高断熱住宅と健康との相関」を明確にする調査などが行われます。そうです！この取り組みには、市民の皆さんのご協力が欠かせません！！是非、このセミナーを通じ、ご家庭内の安全・健康・長寿を実現していただき、さらには、「安全・健康・長寿に繋がる住まいの輪」を地域、社会へと一緒に広げて行きましょう！

### ～「やまがた健康・省エネ住宅推進協議会」のご紹介～

「やまがた健康・省エネ住宅推進協議会」では、地域にお住まいの皆さんの住宅環境を調査し、健康・省エネ住宅を推進することで、イキイキとした健康・長寿社会の実現に貢献します。

やまがた健康・省エネ住宅推進協議会構成メンバー		
㈱大永建設(佐藤 一博)	㈱櫻井建設(櫻井 靖)	(有)東住宅産業(白鳥 功)
㈱クリエイト住宅(竹内 仁)	秋山工務店(秋山 篤司)	(有)親和創建(五十嵐 透)
(有)トータルハウジング夢空間(佐藤 渉)	㈱阿部製材所(阿部 知行)	㈱竹原屋本店(五十嵐 慶三)

### やまがた協議会では「市民協力者」を募集しています！私たちの取組みにご協力いただくと・・・

- 現在のお住まいの住宅性能調査を無料で受けていただくことができます。
- 住宅改修・リフォームのご検討の際に健康調査\*へご協力いただくと、現在の住まいにおける健康状態が確認でき、その結果を含め改修やリフォームに対して、より具体的な改修案をご提案できます。  
\*アンケートと測定機器を用いた個人を特定しない統計的な調査です。ご負担も少ない調査になりますので、是非調査へのご協力もご検討ください。
- 住宅を改修・リフォームをされない場合でも、お金をかけずに健康・長寿に繋げる方法についてアドバイスをさせていただきます。

### ～暮らしから始める健康セミナー お申し込み～

お申し込みは、下記をご記入の上、FAX又はメールでお申し込みください。受付をさせていただいた後、受付確認印・予約番号をご返信致します。  
※ 2名以上でご参加の場合は、お手数ですが下記に連名でご記入頂くか、用紙をコピーの上ご記入をお願い致します。

やまがた健康・省エネ住宅推進協議会事務局 (セミナー代行:(有)親和創建 大滝) 行き

FAX:0235-28-3107

お名前(フリガナ)	フリガナ( )	参加人数	人
ご住所	(〒 - )		
電話		FAX	
メールアドレス			
現在のお住まい	・一戸建て(築年数 年) ・マンション(賃貸・分譲) ・その他( )		

※ご記入いただいた上記の個人情報は、本セミナーの運営管理及び今後開催するセミナーのご案内のためのみに利用し、それ以外の目的には一切使用致しません。

[事務局記入欄]

確認印

予約番号

酒田一

### [お問い合わせ先]

やまがた健康・省エネ住宅推進協議会事務局 (セミナー代行:(有)親和創建 大滝)  
〒997-0824 山形県鶴岡市日枝乙6番地  
☎ 0235-28-3106 / 0235-28-3107 / ✉ y-kyogikai@ic-net.or.jp