

交通事故死より家庭内事故死の方が倍以上多いことご存じですか？

先着
100名
入場無料

〈第2回〉

健康・省エネに 暮らすための 公開講座 in とよはし

11/12 sat

13:30 ~ 16:00 受付開始 13:00
豊橋商工会議所 406 号室
豊橋市花田町字石塚 42-1 TEL 0532-53-7211

*健康と住宅の関係性から長寿社会を考える

今や、交通事故死よりも多いと推測されている浴室での不慮の事故死。浴室周辺の寒さが一因しているといわれています。家の中の寒さは、室内の結露をきっかけとしたカビによるアレルギーの原因にもなります。このように家の寒さから生じる病気を未然に防ぎ、健康で長生きするためには生活習慣の予防だけでなく、医療、介護、建築と合わせて考える必要があります。超高齢化社会に向けて、行政（国交省）や医療、介護関係、建築業界分野とともに協力し、住まいと健康について一緒に考えていきましょう。今回専門の先生をお呼びして解りやすくお話して下さいます。

*世界から遅れをとっている！？日本の住まいの健康リスク

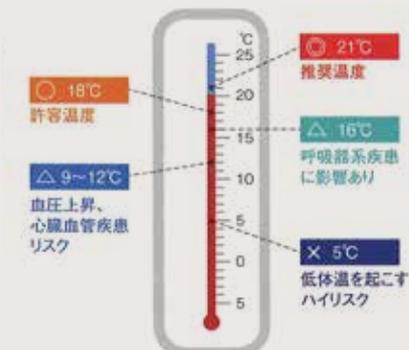
家は、外より事故が多い！
高齢者にとって、寒い家は
凶器？



年間の交通事故死亡者 **約4,373人**
(平成 25 年)
年間のヒートショック死亡者 **約10,000人**
(厚生労働省による推計)

日本では、ヒートショックによる死亡者数は、交通事故死亡者数を上回ります。しかも年々増加傾向です。

寒い家は万病のもと！



英国保険省では健康安全性の評価システムがあります。健康な室内温度は18℃。16℃から健康リスクが現れるとされており、寒さはリスクであることが知られています。

日本の家から「寒い」を無くせば日本中が健康になれる？

今回の勉強会では体の冷えや家の寒さが健康に及ぼす影響と健康快適省エネに暮らす方法をお話します。

家族の寿命は「家」で決まる。



主催 一般社団法人健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援 愛知県 愛知県豊橋市（予定）（公社）日本医師会、（公社）日本歯科医師会、（公社）日本薬剤師会、（公社）日本建築士会連合会
特定非営利活動法人日本主婦連合、あいち健康省エネ住宅推進協議会

〈第2回〉

健康°省エネに暮らすための公開講座 in とよはし

先着
100名
入場無料

11/12 sat 13:30 ~ 16:00
受付開始 13:00

会場：豊橋商工会議所 406 号室 豊橋市花田町字石塚 42-1 TEL 0532-53-7211



PROGRAM

- 13:30 開会挨拶、来賓挨拶
- 13:40 [第1部] 会長挨拶、健康調査事業の説明
一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原裕之氏
- 14:00 [第2部] 研究報告
「家の断熱性能、気象条件から住まいの環境・健康・快適の課題を考える」
奈良女子大学大学院 生活環境科学系住環境学領域 准教授 吉田伸治氏
- 14:40 休憩
- 14:50 [第3部] 基調講演「健康で快適に暮らす」
名古屋大学大学院 環境学研究科 教授 久野覚氏
- 15:20 [第4部] 事業活用事例発表パネルディスカッション
パネリスト：奈良女子大学大学院 吉田伸治氏 / 名古屋大学大学院 教授 久野覚氏
(順不同) / 株式会社イトコー代表取締役伊藤正幸
コーディネーター：一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原裕之氏
- 16:00 弊会挨拶

ご参加の皆様へ健康な家づくり小冊子プレゼント



健康に暮らすための住まいの「なるほど」が詰まった一冊です!

健康・省エネに暮らすための 公開講座 in 豊橋

行政を動かし、**シックハウス**という言葉命名した、**歯科医師 上原裕之先生** (うえはら ひろゆき)

シックハウスとは、家屋の影響で様々な病気や健康被害、アレルギーが発生する症状の総称です。新築やリフォームをした家屋に入居した人々が、目がチカチカする、喉が痛い、めまいや吐き気、頭痛がするなどの様々な症状に陥る事。上原先生は自らの経験から、シックハウスを命名し、行政、医師、建築関連業者、消費者団体に呼びかけ運動を起こした第一人者です。

参加申込書

お申込み、お問合せは下記で記入の上、FAXにてお申込み下さい。

お問い合わせ先

あいち健康省エネ推進協議会
健康・省エネに暮らすための公開講座 in とよはし
(豊川事務局 株式会社イトコー)

団体名
会社名

ふりがな

氏名

住所 〒

電話

携帯

TEL・メールでも受付ます。

TEL:0533-86-8887
FAX:0533-86-8899
slow@itoko.co.jp

申込締切 2016年11月8日(火)迄

*ご参加者のお名前等お間違いのないよう、正確にご記入下さい、また定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください。
*ご記入いただきました個人情報は、本シンポジウムに関してのみ使用させていただきます。