

第3回

# 健康・省エネ シンポジウム IN ひょうご

～健康と住宅の関係性から長寿社会を考える～

2017年 2月11日 [土・祝]

14:00～17:00 (受付開始 13:20～)

JAバンク兵庫信連 姫路支店 3F会議室

姫路市南畝町2-9 TEL : 079-224-2701

参加費無料 定員150名 お申し込み受付中



参加者全員に冊子プレゼント

ぜひご活用  
ください!



家族住まいる  
HandBook



医師とかがえる  
健康な家づくり

## 住まいの「冷え」は、万病のもと。

家族の健康を守るには、正しい知識を身につけることが第一歩。例えば、家の中を「冬は温かく、夏も涼しく保つこと」も、健康につながることをご存知ですか。断熱性・気密性が高く、年中快適な住まいは、省エネルギーの実現はもちろん、住居内の急激な温度差「ヒートショック」から生じる病気を未然に防ぎ、要介護状態の発生や状態の悪化を防ぐことがわかってきました。このシンポジウムでは、健康と住まいの関係性について、衣食住に関する有識者が基調講演や先進的な事例発表などをまじえてくわしくご紹介します。昨年も好評を博したこのシンポジウムを通じ、兵庫県民一人ひとりの意識を高め、医療、介護、建築業界が連携することで健康な県民を増やす。そんな「健康長寿社会」を兵庫から全国に広げることをめざします。健やかな未来をともに育むために、地域住民のみなさまのご参加をお待ちしております。

## 日本の家は遅れてる!? 「冬さむい家」は、世界の非常識。

### 海外のおもな推奨室温

海外では「室温が健康に影響を与える」として、冬場の室温を法律で決めるなど、温かく過ごすように国民に呼びかけています。

20°C  
ドイツ

(重度障害者のいる住宅は22°C)

21°C  
英国

(英国健康省は、18°C未満で心筋梗塞や脳卒中に、16°C未満で呼吸器系疾患に、5°Cでは低体温症のリスクなどと規定)

21°C  
フィンランド

(住居法「室内温度と換気についてのガイドライン」より人が住む建物の室内温度として)

一方、日本では・・・

店舗や事務所などの室温に関する法令規制はあっても、**住宅は対象外。**

しかも、家での事故は、交通事故の3倍以上!!



約4,100人

交通事故死亡者



約14,000人

家庭内の事故による死亡者

しかも年々  
増加中!!



そのうち・・・

家の浴槽内での死亡事故

約4,800人

うち、65歳以上は約4,400人

大きな原因は「急激な温度差」からくる心疾患や脳血管疾患。その多くが65歳以上に集中しています。

65歳以上  
92%

※参考資料:平成27年 厚生労働省 人口動態統計より

主催/一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援/兵庫県、姫路市、高砂市、たつの市、宍粟市、神河町、相生市、姫路商工会議所、姫路経営者協会、社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会、公益社団法人 日本医師会、公益社団法人 日本歯科医師会、公益社団法人 日本薬剤師会、公益社団法人 日本建築士会連合会、NPO法人 日本主婦連合会、一般社団法人 兵庫県医師会、一般社団法人 姫路市医師会、一般社団法人 姫路市歯科医師会、公益社団法人 兵庫県建築士会、一般社団法人 兵庫県建築士事務所協会 姫路支部、株式会社しそりの森の木、はりま風土木の家プロジェクト、ひょうご健康・省エネ住宅推進協議会

スマートウェルネス住宅等推進事業に係る普及啓発事業 [平成28年度住生活空間の省エネルギー化による居住者の健康状態への効果に関する普及啓発事業]

第3回

# 健康・省エネ シンポジウムINひょうご

参加費  
無料

～健康と住宅の関係性から長寿社会を考える～

2017年2月11日(土・祝) 14:00～17:00 (受付開始 13:20～)

JAバンク兵庫信連 姫路支店 3F会議室 姫路市南畝町2-9  
TEL:079-224-2701



・JR姫路駅南口より徒歩5分  
・車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください

## プログラム

- 14:00～ **開会挨拶と趣旨説明**  
一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原裕之
- 14:05～ **来賓挨拶および来賓紹介**  
衆議院議員 渡海紀三朗様(健康・省エネ住宅を推進する議員連盟 副会長)(予定)
- 14:20～ **基調講演(I)**  
「家族住まいるHandBook 活用法について」  
～人口減少社会における 人を大切にしまちづくりの一提案～  
東邦大学看護学部 家族生殖看護学研究室 教授 福島富士子様  
「住み慣れた地域で末永く暮らし続けられるしくみ」を構築するために、行政、医療、介護、自治会など地域社会のつながりと衣・食、そして「住」の大切さを伝える学校教育や、社会に対する啓発が必要なことを解説します。
- 15:00～ **基調講演(II)**  
「健康調査事業による最新の成果発表と欧米諸国の取り組み実例報告」  
慶應義塾大学理工学部 システムデザイン工学科主任教授 伊香賀俊治様  
国土交通省「スマートウェルネス住宅等推進調査事業」で得られつつある住宅内温度と居住者の血圧・身体活動量・有病割合との関係、改修前後の変化などの分析結果を速報します。
- 15:40～ <休憩10分>
- 15:50～ **事例発表**  
「ひょうご型健康・省エネ住宅を経済的に実現する」  
松尾設計室 松尾和也様  
断熱改修で費用対効果の最も高い工法と部位を優先的に選択して、予算の範囲内で経済的に暖かい住まいを実現する方法を解説します。
- 16:20～ **パネルディスカッション(予定)**  
パネラー：自治体の首長、地方議会議員、行政幹部、保健所、医療・看護・介護、自治会・婦人会、消費者、地域金融、各分野の代表者  
(コーディネーター 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原裕之)
- 17:00～ **閉会の挨拶**  
ひょうご健康・省エネ住宅推進協議会 会長 今村純一

## 基調講演 講師



東邦大学看護学部  
家族生殖看護学研究室 教授  
**福島 富士子 様**



慶應義塾大学理工学部  
システムデザイン工学科主任教授  
**伊香賀 俊治 様**



(有)松尾設計室 代表取締役  
**松尾 和也 様**  
パッシブハウスジャパン理事/  
JIA登録建築  
APECアーキテクト

※ご参加いただく方や講演内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※シンポジウム終了後に、会場内にて名刺交換会を予定しております。ぜひご参加ください。

### 参加申込書

・FAXまたはメールにてお申し込みください。  
・予約番号を返信いたします。

FAX/079-233-0333  
oogai@himeji-imamura.com

(フリガナ)	ご同行者様 (計 名)
お名前	1 様
団体名・会社名	2 様
(〒 - )	3 様
ご住所	4 様
TEL	5 様
FAXまたはE-mail	

※定員になり次第、締切とさせていただきますので、予めご了承ください。※ご記入いただきました個人情報は、本シンポジウムに関してのみ使用させていただきます。  
※返信されたこの用紙は、聴講券となりますので、当日必ずご持参ください。

事務局記入欄	確認印	予約番号
--------	-----	------

### 【お問い合わせ先】

ひょうご健康・省エネ住宅推進協議会事務局  
TEL:079-234-1122 担当/大飼(おおがい)(今村産業株式会社内)