

暮らしから始める



in さいたま

健康セミナー&シンポジウム

◆基調講演◆

医学

病気しらず、医者いらすの健康生活

～ 体を温めて万病のもとを断つ ～



石原 新菜 先生

医師・イシハラクリニック副院長

- 体の冷えが健康に与える影響と対処法
- 自然治癒の力で病気を治す
- 病気にならない健康法など

2000年4月帝京大学医学部に入学。2006年3月卒業、同大学病院で2年間の研修医を経て、現在父、石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。クリニックでの診察の他、講演、テレビ・ラジオ出演など幅広く活躍中。執筆活動にも積極的で著書は30冊を超える。

建築

住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策



岩前 篤 氏

近畿大学 建築学部長 建築環境システム研究室 教授・博士

- 家が寒いとこんなに危ない！
- 住宅の断熱性能と健康の関係
- 健康を保つための住まいづくり

昭和36年和歌山県生まれ。昭和60年神戸大学院工学研究科を修了後、大手ハウスメーカーに入社し、住宅の断熱・気密・防露に関する研究開発に携わる。平成7年、神戸大学にて博士号を取得。平成15年春にハウスメーカーを退社したのち、近畿大学理工学部建築学科に助教授として就任。平成21年に同教授、平成23年に新設された建築学部の学部長に就任し、現在に至る。

◆パネルディスカッション◆ 健康・省エネ住宅の普及に向けて

- コーディネーター：さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 清水雅彦氏
- パネリスト

医師・イシハラクリニック副院長 石原新菜氏

近畿大学 建築学部長 建築環境システム研究室 教授・博士 岩前篤氏

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 幹事(株式会社高砂建設 社長室長) 福島直樹氏

株式会社白石工務店 代表取締役 白石充氏、健康・省エネ住宅の居住者様 2名

2017年11月4日(土) 13:30~16:30

(受付開始:13:00~)

会場 ソニックシティホール 4階 国際会議室

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 TEL:048-647-7722

JR・東武野田線 大宮駅西口 歩行者デッキ直結 徒歩2分

定員 180名

参加費 無料



[主催] 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

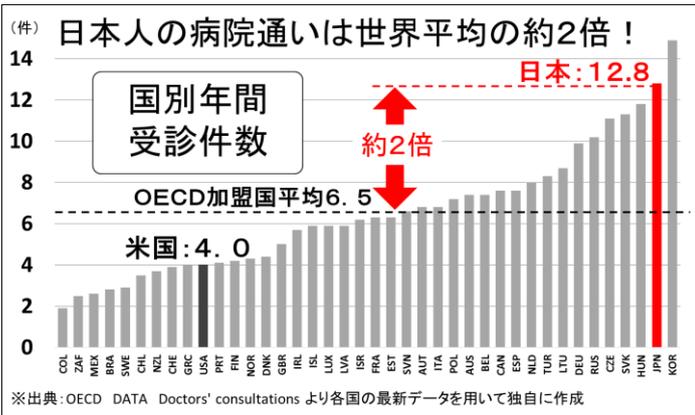
[後援] 公益社団法人 日本医師会、公益社団法人 日本歯科医師会、公益社団法人 日本薬剤師会、公益社団法人 日本建築士会連合会、日本生活協同組合連合会、特定非営利活動法人 日本主婦連合会、埼玉県、さいたま市、埼玉新聞社、テレビ埼玉、さいたま健康・省エネ推進協議会(順不同)

※内容は予告なく変更する場合がございます。

暮らしから始める健康セミナー&シンポジウム in さいたま

セミナー&シンポジウムでお伝えしたいこと

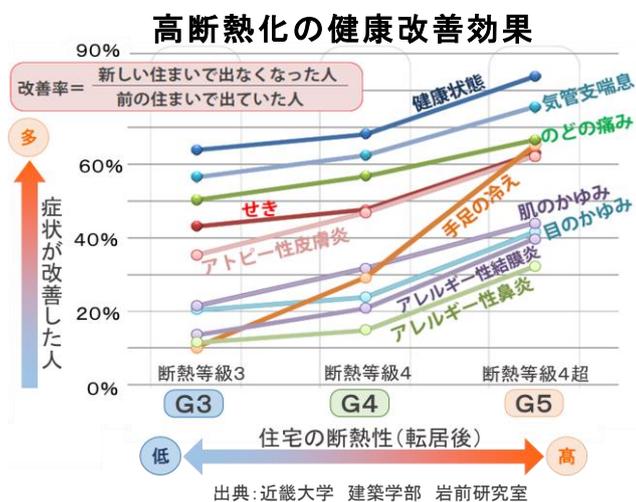
【医学】 病気しらず、医者いらすの健康生活



日本人は、病院好き、検査好き、薬好きと言われ年平均で12回も病院に通っています。これは米国の約3倍で世界的にも多い回数です(世界平均の約2倍、OECD調べ)。結果、日本の医療費は2015年度41兆5千億円に達しました。その内、公費と保険料で約36兆円が使われており社会保険制度が崩壊の危機を迎え、医療に頼らず健康維持することが社会的に求められています。

医学編では、**自然治癒力**を高めて病気を治す研究と治療を行っている第一人者であり、数多くの講演会やテレビ出演などで活躍されている**石原新菜医師**から、医療業界の実状や**体の冷えが健康に与える影響と対策**、自然治癒力(免疫力)を高めて、なるべく**医者や薬に頼らずに健康維持増進する秘訣**をお伝えいたします。

【建築】 住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策



近畿大学の**岩前教授**は、断熱性能の低い家から高い家に転居した人たちの健康調査を実施しました。その調査によると、当初持っていた疾病やアレルギーなどの多くが改善され、断熱性能の高い家ほど、その効果が顕著に表れる結果となりました(左図)。

図中、断熱性G3とG4を比較するとほぼ横ばいなのに対し、G4とG5を比較すると顕著な改善がみられます。このことから、国土交通省が定める最高等級の断熱等級4(G4)でも健康維持増進するには断熱不足なのがわかります。

建築編では、**住宅の断熱性と健康**について調査研究を行っている近畿大学の岩前教授から、**住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策**についてお話ししていただきます。

岩前教授から日頃の研究内容などを交えたお話が直接聞けるまたと無い**チャンス**です。

【お知らせ】 健康調査を行う断熱改修工事に国の補助金が出ます

健康調査にご協力頂き、断熱工事を行うと、工事費の最大**2分の1**の補助金が支給されます。この事業は、各地域協議会に参画している施工業者のみ行うことができます。

【事業の流れ】

※補助金の活用には期限がございます。詳細は施工業者様にご相談下さい。



詳しくは、当日のシンポジウムにてご案内いたします。

お申込み

お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお送りいただくか、下記項目を記載の上、メールにてお申込み下さい。

お名前(フリガナ)	()	お住まいの地域	県都	市区町村
電話		参加人数	人	
メールアドレス				

※お預かりした個人情報はセミナー申込みの目的以外には利用いたしません。

FAX 048-658-5605

メール

kenko@masutoku.jp

0120-658-566 (担当:星野)

さいたま健康・省エネ住宅推進協議会 事務局