

第4回

暮らし方が変わる

# 健康・省エネに 暮らすための勉強会 in 滋賀

健康快適な家って  
どんな家？

ご存知ですか？  
あったかメリット

先着  
300名様  
お申込み受付中  
(参加無料)

国土交通省による  
スマートウェルネス住宅等推進事業に  
係る普及啓発事業

平成30年

# 2月18日(日)

13時受付 13時30分～17時まで

## ビバシティ彦根 ビバシティホール

〒522-0044 滋賀県彦根市竹ヶ鼻町43-1

ご参加の方に  
住まいの健康・省エネに役立つ  
ハンドブックをプレゼント!

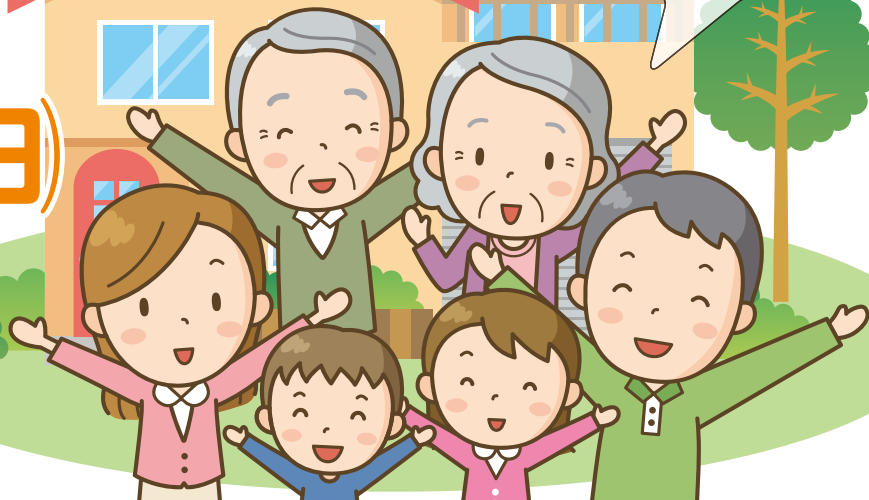


住まいの「冷え」は、万病のもと。

家族の健康を守るには、正しい知識を身につけることが第一歩。例えば、家の中を「冬は温かく、夏も涼しく保つこと」も、健康につながることをご存知ですか。断熱性・気密性が高く、年中快適な住まいは、省エネルギーの実現はもちろん、住居内の急激な温度差「ヒートショック」から生じる病気を未然に防ぎ、要介護状態の発生や状態の悪化を防ぐことがわかってきました。この勉強会では、健康と住まいの関係性について、基調講演や事例発表をまじえてくわしくご紹介します。

### 温熱環境を改善された方の声

お母さん「脱衣場が寒くないからとても快適だわ」  
お父さん「冬でも趣味のウォーキングが楽しくできるよになりました」  
お爺さん「夜中のトイレが楽に行けるよになりました」  
娘さん「光熱費が下がって家計も助かるってお母さんが言ってたわ」  
お婆さん「足元が寒くないから、コタツを出さなくなったわね」



### 基調講演

医学編

PPK ピンピンコロリの  
健康住宅



講師

首都大学東京  
名誉教授

星 旦二氏

建築編

健康で快適かつ省エネな  
住宅を経済的に実現する



講師

有限会社 松尾設計室  
代表取締役 室長

松尾 和也氏

### パネルディスカッション

『そこが知りたい!! あなたの疑問にお答えします!!  
健康・省エネ住宅のウソ、ホント!!』

- コーディネーター びわこ健康・省エネ住宅推進協議会  
代表理事 西田 武史氏
- パネリスト 首都大学東京 名誉教授 星 旦二氏  
有限会社松尾設計室 代表取締役 室長 松尾 和也氏  
有限会社赤田工務店 代表取締役 赤田 晴彦氏  
華建築株式会社 代表取締役 林 孝志氏  
株式会社 LIXIL チーフマネージャー 山本 将氏

※質疑応答は時間都合により省略場合があります。  
※アンケートにご記入頂けましたら出来る範囲でご回答させていただきます。

主催：一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援：滋賀県、彦根市、びわこ健康・省エネ住宅推進協議会、(公社)日本医師会、(公社)日本歯科医師会、(公社)日本薬剤師会、(公社)日本建築士会連合会  
NPO法人日本主婦連合会、日本生活協同組合連合会

第4回

先着  
300名様  
お申込み受付中  
(参加無料)

暮らし方が変わる

# 健康・省エネに暮らすための 勉強会④ 滋賀

国土交通省による  
スマートウェルネス住宅等推進事業に係る  
普及啓発事業

平成30年 **2月18日(日)** 13時受付  
13時30分～17時まで

**ビバシティ彦根** **ビバシティホール**  
〒522-0044 滋賀県彦根市竹ヶ鼻町43-1

- お車で越しの方 名神高速道路「彦根IC」から15分 彦根ICから大津方面へ国道8号線 高宮交差点を右折
- 電車で越しの方 JR東海道本線「南彦根駅 東口」下車 徒歩3分



## ヒートショックで亡くなる人は 交通事故の4倍!?

年間約17,000人の方がヒートショックで急死されています。

参考 1970年 交通事故死亡者数 16,765人

- シートベルト着用義務化
- 飲酒運転 厳罰化
- エアバッグ採用

法令と技術・性能の進化で  
**約1/4に減少**  
(4,611人)

## ヒートショック対策をし、快適な住環境をつくることで改善できます。

詳しくはセミナーでご説明させていただきます。 ヒートショック:温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することなどが原因となり起こる健康障害

### びわこ健康・省エネ住宅推進協議会

びわこ健康・省エネ住宅推進協議会は、国土交通省「スマートウェルネス住宅等推進モデル事業 特定部門」を推進するため、医療や福祉関係者等との連携による推進体制のもと、既存住宅の改修工事、および改修工事前後の居住者の健康状況の変化等に関する調査への連携・協力などにより、高齢者等の健康維持・増進や省エネルギーに資する住宅の普及に取り組んでいます。



理事会員

- 長浜市 有限会社 赤田工務店
- 彦根市 株式会社 K-HOUSE
- 近江八幡市 華建築株式会社
- 彦根市 丸松木材株式会社
- 彦根市 株式会社 ニシダ

会員

- 長浜市 NoveWorks株式会社
- 草津市 株式会社スムース

賛助会員

- YKKAP 株式会社 滋賀支店
- 株式会社 LIXIL 京滋支店

参加のお申し込み・お問い合わせは、下記をご記入の上、平成30年2月9日(金)までにFAXにてお申込み下さい。

びわこ健康・省エネ住宅推進協議会 (有)赤田工務店 **FAX 0749-74-8321** TEL 0749-74-8320

●会社・団体名 \_\_\_\_\_

●ご住所 \_\_\_\_\_

●E-mail \_\_\_\_\_

●TEL \_\_\_\_\_

●FAX \_\_\_\_\_

●参加者ご氏名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、予めご了承下さい。

※ご記入頂きました内容は、当シンポジウム運営のために把握するほか、事務連絡や関連事業のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。

事務局記入欄		ご予約番号	
--------	--	-------	--

ご予約番号が入りました  
この用紙は拝聴券となります。