

暮らしから始める

参加費
無料

健康セミナー & シンポジウム

in とっとり

2019
2.17 (日)

〈受付〉13:00～ 〈開催〉13:30～16:00

こんな方に
おすすめ!

- ・医療に頼らず、いつまでも健康で長生きしたい方・冷え性でお悩みの方
- ・省エネで健康に暮らせる暖かい家づくりにご興味のある方
- ・家の寒さでお悩みで、住宅の新築やリフォームをご検討中の方

基調講演

「冷え」をとり、病気しらずの健康生活 ～体を温めて万病のもとを断つ～

医学

医師・イシハラクリニック副院長 石原新菜先生

- 体の冷えが健康に与える影響と対処法
- 自然治癒の力で病気を治す
- 病気にならない健康法など

2000年4月帝京大学医学部に入学。2006年3月卒業、同大学病院で2年間の研修医を経て、現在父・石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。クリニックでの診察の他、講演、テレビ・ラジオ出演など幅広く活躍中。執筆活動にも積極的で著書は30冊を超える。



建築

住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策

大手建材メーカーに在籍中に高気密高断熱住宅の普及啓蒙活動とともに、工務店への支援、指導、エンドユーザーへの提案活動を行う。現在は「快適で健康に良い、でも燃費の良い住宅」の設計に携わる傍ら、各方面にて健康省エネ住宅の普及啓蒙活動に邁進中。

一級建築士、省エネ建築診断士
さいたま健康・省エネ住宅推進協議会会員
(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議会員

清水雅彦氏

- 家が寒いとこんなに危ない!
- 住宅の断熱性能と健康の関係
- 健康を保つための住まいづくり

パネルディスカッション ～健康・省エネ住宅の普及に向けて～

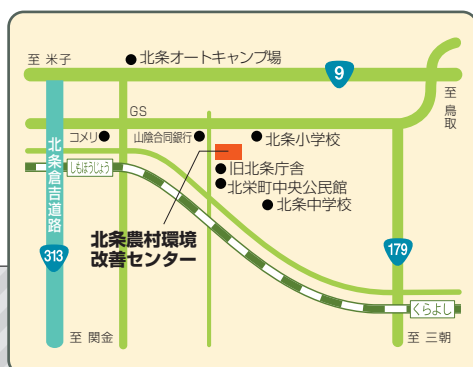
- コーディネーター：とっとり健康・省エネ住宅推進協議会 金谷修道氏
- パネリスト(予定)：医師・イシハラクリニック副院長 石原新菜氏
一級建築士、省エネ建築診断士 清水雅彦氏
健康・省エネ住宅の居住者様 2名

健康省エネ住宅にお住まいの方の
生の声が聞けます!



来場者に温度計を差し上げます!!

我が家の室温度を
測定して下さい。



会場

北条町
北条農村環境改善センター

定員

100名

対象者

一般の方および業界関係者

※内容は予告なく変更することがございます。

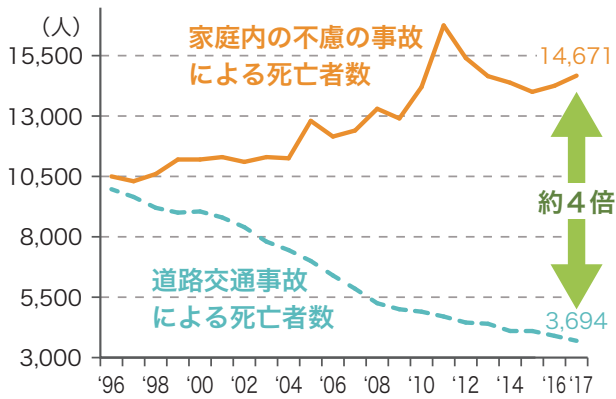
【主催】一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

【後援】公益社団法人 日本医師会、公益社団法人 日本歯科医師会、公益社団法人 日本薬剤師会、
公益社団法人 日本建築士会連合会、鳥取県、北条町、北条町商工会、公益社団法人 鳥取県医師会、
一般社団法人 鳥取県建築士会、株式会社新日本海新聞社、とっとり・省エネ住宅推進協議会(予定)(順不同)

暮らしから始める健康セミナー in とっとり

セミナーでお伝えしたいこと

日本の家から“寒い”を無くせば、日本中が健康になれる!



交通事故よりも寒いお風呂場が危険!

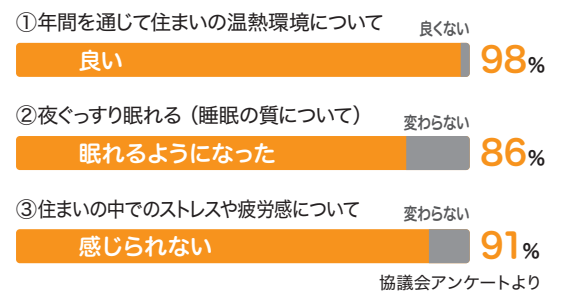
2017年交通事故による死亡者数3,694人に対し、家庭内の不慮の事故による死亡者数14,671人と交通事故の約4倍の方が、不幸にも家の中で亡くなられています。特に家の寒さが原因で多くの高齢者が亡くなられています。

塩分を取り過ぎると血圧が上昇することはよく知られていますが、家の中で寒い部屋に移動すると血圧が上昇することは、あまり知られていません。部屋間の急激な温度差により血圧の上昇降下が起こり、心臓に大きな負担がかかります。家の寒さは、命を落としかねません。

セミナーでは、体の冷えや家の寒さが健康に及ぼす影響と健康快適省エネに暮らす方法をお伝えします。



他にもこんな調査結果が出ています。

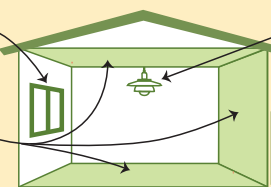


北栄町では住宅の「省エネルギー改修」に補助金を交付

補助金の上限は①～④を合計して50万円。
(町外の事業者への発注は、それぞれの補助率も上限も半分)
※対象工事には要件があります。

詳しくは住民生活課(☎37-5866)まで

- ① 窓の断熱化
(サッシ、ガラスの交換、内窓新設など)
H28省エネ基準に適合
経費の1/3を助成
- ② 屋根・天井、壁、床の断熱化
H28省エネ基準に適合
経費の1/3を助成
- ③ LED照明
経費の1/10を助成
(1カ所当たり上限5千円)
- ④ エコキュート(電気)
エコジョーズ(ガス)
エコフィール(石油)
経費の1/10を助成(上限3万円)



お申し込み

お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお送りいただくか、下記項目を記載の上、メールにてお申し込みください。

(フリガナ) お名前	このセミナーを知ったきっかけ(複数可)		
電話	() - ()	参加人数	人
		☐ チラシ ☐ 広報「北栄」 ☐ 紹介() ☐ SNS ☐ その他()	

お申し込み先

FAX 0859-56-3911 E-mail hikino@miyoshi-san.co.jp

とっとり健康・省エネ住宅推進協議会 事務局 担当: 引野 宛て

※お預かりした個人情報(セミナー申し込み以外)の目的には利用いたしません。

とっとり健康・省エネ住宅推進協議会 一般会員 (株)岩崎組 小椋設計事務所 (株)小田原工務店 (有)島津組 福山建築
(有)高尾材木店 (株)ミヨシ産業 (株)LIXIL山陰中央店 YKK AP(株)鳥取支店

かんたん
お申込み
専用QRコード

