

スマートウェルネスウーマンになる

スマート
Smart（賢明、快適、エコ、美しい）で
ウェルネス
Wellness（健幸、安心）な
ウーマン
Woman（女性）でありたい！

日時

平成 31 年
2 / 4（月）

13:00 ~ 15:30
（受付 12:30）

高岡大和 6階フリースペース

〒933-8501 富山県高岡市御旅屋町 101 番地

「ウェルネス」（健幸）とは、
「個々人が健康かつ生きがいを持ち、
安心安全で豊かな生活を営むことのできること」をいいます。
いつまでも健康で元気で幸せな女性であるための秘訣を聞きに来ませんか？

基調講演 13:15 ~

「住環境と女性の冷えについての考察」

講師

東邦大学 教授 福島 富士子 先生



1957 年 静岡県生まれ。横浜国立大学大学院環境情報学府満期退学。医学博士（東邦大学）。
国立保健医療科学院にて母子保健分野を専門に研究し、「行政からの周産期の支援」「産後育児支援体制のあり方」「少子化社会における妊娠・出産にかかわる政策提言」「産前・産後を支えるソーシャル・キャピタル」等に取り組んでいる。「産前産後育児の切れ目ない支援」の重要性を日本でいち早く説いた第一人者。近著に「産後ケア なぜ必要か 何ができるか」

現職：東邦大学看護学部教授・一般社団法人産前産後ケア推進協会創設・一般社団法人ドゥーラ協会理事

ディスカッション 14:15 ~ 15:15

「スマートウェルネスウーマンになるには」

●パネリスト

東邦大学 教授 福島 富士子 先生
株式会社クルサー 代表取締役 牧 真奈美 氏
株式会社穂明コーポレーション 代表取締役 荒井 里江

●コーディネーター

一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議
理事長 上原 裕之

主催：一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援：高岡市 / (公社) 日本医師会 / (公社) 日本歯科医師会 / (公社) 日本薬剤師会 / (公社) 日本建築士会連合会 / NPO 法人 日本主婦連合会 / 日本生活協同組合連合会 / FM とやま / 北日本放送 / 富山テレビ放送 / 北日本新聞社

お申込み・お問い合わせ

FAX：0766-50-8410 下記ご記入の上 FAXにてお申込みください。

お名前（代表者）	
ご連絡先（TEL / E-mail 等）	
参加人数	名

※ご記入内容は、当シンポジウム運営のために使用し第三者に公開するものではありません。

その他のお申し込みはこちらから

E-mail



Facebook



LINE



<お問い合わせ先>

健康・省エネシンポジウム in たかおか
開催事務局（株）穂明コーポレーション内）

TEL：0766-26-0011 担当 / 浦川（うらかわ）