

第6回 **参加費無料**

健康・省エネ

シンポジウム IN 長崎

【日時】2019年 **6/15** (土)

15時～18時20分

(受付開始 / 14時30分より)

【会場】長崎大学 文教キャンパス
教養教育講義棟 2F A-21

「健康長寿長崎」を目指す!

住宅を断熱化することで、省エネルギー性が向上するだけでなく、地域で健康な人を増やし、予病や予防介護につながる可能性が高くなってきていることがわかってきました。このシンポジウムでは、健康と省エネルギー住宅の関係性について、有識者の基調講演や先進的な事例発表などを交えて詳しくご紹介したいと考えています。シンポジウムを通し、長崎県民一人一人の知識が向上し、健康な県民が増える。そんな健康長寿社会を目指します。関係分野と、地域住民の皆様のご参加をお待ちしております。

熱中症は 室内でも起こる!!

熱中症が起こるのは
炎天下での運動や作業中だけではなく、
室内での熱中症が増加しています。
一体なぜでしょうか？

室内で熱中症になりやすい原因は？

〈温度と湿度〉

- ・ 蒸し暑くて風通しが悪い部屋は高温多湿になる
室温30℃、湿度60～70%を超えると危険

〈水分不足と塩分不足〉

- ・ 外よりも喉の渇きを感じにくい
- ・ 水分の補給量と回数が減る
- ・ 知らず知らずのうちに脱水症状に

室内で熱中症になりやすい場所は？

〈戸建て2階やマンションの最上階〉

1階との急な温度差がある為

〈お風呂〉

最も風通しが悪く、
高温多湿な場所となる為

〈トイレ〉

換気をしないと、狭くて
高温多湿となる為

〈キッチン〉

夏場の夕飯時は高温になる為



14:30

受付開始

15:00

開会あいさつ

ながさき健康・省エネ住宅推進協議会 会長 調 漸 氏



調 漸 氏

15:10

来賓あいさつ

衆議院議員 富岡 勉 氏
長崎県 県知事 中村 法道 氏
長崎市 市長 田上 富久 氏
国土交通省住宅局 住宅生産課長 長谷川 貴彦 氏



富岡 勉 氏



中村 法道 氏



長谷川 貴彦 氏

15:50

基調講演

「健康長寿を支える冬暖かく、夏涼しい
木の住まいの科学的エビデンス」
～国土交通省全国調査およびその他調査の最新研究成果～
慶應義塾大学理工学部システムデザイン工学科 教授 伊香賀 俊治 氏



伊香賀 俊治 氏

17:00

休憩

17:10

特別講演

「健康長寿日本一 長崎県民会議の取り組みについて」
長崎県福祉保健部 部長 中田 勝己 氏



中田 勝己 氏

17:40

特別講演

「健康長寿日本一に貢献する
医療福祉と建築の専門家の連携の重要性について」
健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之 氏



上原 裕之 氏

18:20

閉会の辞

ながさき健康・省エネ住宅推進協議会 副会長

参加
申込

お申込みは、下記ご記入の上、FAX またはメールにてお申込み下さい。

ながさき健康・省エネ住宅推進協議会 事務局
(株)クロダ 内/担当：澗隨 (かんずい) 宛

FAX : 0957-26-9180

メール : kanzui@kuroda-co.com

お名前 様 (お役職:)	ご同行者様 様 (お役職:)
会社・団体名	ご同行者様 様 (お役職:)
ご住所 (〒 -)	ご同行者様 様 (お役職:)
TEL	ご同行者様 様 (お役職:)
FAX またはメール	ご同行者様 様 (お役職:)

●本シンポジウムに関する問い合わせ先
ながさき健康・省エネ住宅推進協議会 事務局
(株)クロダ 内/担当：澗隨 (かんずい)

TEL : 0957-26-3217

●ながさき健康・省エネ住宅推進協議会〈会員〉

(株) アイディアル
イーデザインホーム(株)
(株) 川本建設
(株) クロダ
(有) 四季工房

(株) 玉木建設
(株) ハウジング
(株) 浜松建設
森本住建(合)
ヤベホーム(株)

(有) 山田建設
ナイス(株)
西部ガス(株)