

生活

seikatsu@asahi.com

窓を改修、冬暖かく

朝晩の冷え込みが厳しくなってきた。家の断熱性を高めれば暖房を強くしなくても快適に過ごせる。省エネにつながる。二酸化炭素(CO₂)の排出も抑えられる。大がかりな改修工事が難しい人は、熱が逃げやすい窓を換えるだけでも効果がある。早ければ来年1月にも、政府が進める「住宅版エコポイント」もつく予定だ。(吉川一樹)

シャツ1枚風邪知らず

神奈川県座間市の植田謙一さん(70)、寿美子さん(68)夫妻は今年6月、自宅マンションの窓を衣替えした。居間、台所、寝室などの8カ所すべてを二重サッシにした。費用は約70万円だった。

理由は騒音だった。今年4月に入居したばかりだが、マンションのすぐ近くに私鉄の線路があり、列車が通るたびにうるさかった。窓を換えてからは快適に眠れ、テレビも通常の音量で見られるようになった。



二重サッシにした自宅の居間でくつろぐ植田さん夫妻＝神奈川県座間市

発行対象	エコリフォーム	エコ住宅の新築
	<ul style="list-style-type: none"> 窓の断熱改修(二重サッシ化、複層ガラス化) 外壁、天井、床の断熱材の施工 	<ul style="list-style-type: none"> 省エネ基準を満たす住宅
工期の条件	着工 来年1月1日以降(検討中) 完了 補正予算の成立日以降	今年12月8日以降
発行ポイント数(検討中)	窓なら1カ所につき1万ポイント前後(バリアフリー改修工事もすればポイントを加算)	1戸につき30万ポイント程度
交換商品(検討中)	商品券・プリペイドカード、地域産品、省エネ商品など	

ンを動かさなくても、床暖房を一定時間入れれば室温は約26

エコポイント対象に

植田さん宅のように省エネにつながる改修工事「エコリフォーム」をしたり、国の省エネ基準を満たした「エコ住宅」を新しく建てたりすると、「住宅版エコポイント」がもらえることになった。今月決まった政府の

緊急経済対策に約1千億円の予算が盛り込まれた。

住宅版エコポイントは、家庭から排出されるCO₂を抑えつつ、住宅市場を活性化させることがねらい。板硝子協会の試算によると、日本のすべての住宅の窓を断熱性能の高い「エコガラス」に取り換えたこととすると、冷暖房の節約により年間1700万トンのCO₂の排出を減らせるという。これは、2008年度に家庭部門から出されたCO₂の1割にあたる。

エコリフォーム、エコ住宅の新築とも、補正予算の成立日以降に工事が完了することが条件。エコリフォームは、内窓を設ける二重サッシ化や、2枚のガラスの間に空気が入った複層ガラスのほか、外壁や天井、床の断熱工事が対象だ。

住宅の省エネ化 民主党に提案書

消費者団体代表ら

消費者団体代表や住宅関連企業などをつくる「健康・省エネ住宅を推進する国民会議」のメンバーが16日、民主党の小沢一郎幹事長あてに住宅の省エネ化に関する提案書を出した。

提案書では、地域材を活用した木造モジュール住宅の整備、工務店向けの省エネ住宅の技術講習、住宅などの省エネ基準の引き上げを要望。提案を受け、民主党は「健康・省エネ住宅推進議連」を発足させる方針だ。

国民会議議長を務める、NPO法人「シックハウスを考える会」(大阪府)の上原裕之理事長は「環境のためにリフォームしようと言っても消費者はなかなか動かない。家の断熱性能を高めることが家族の健康につながり、医療や介護の負担の軽減にもなる」と指摘する。

住宅断熱性 5割が「最低レベル」

資源エネルギー庁 首都圏調査

5割の住宅の断熱性能は最低レベル。資源エネルギー庁が2006～08年度、首都圏の戸建て住宅を対象に行った「住まいの省エネ性能診断」から、そんな実態が浮かび上がった。各年度とも12～1月の夜間に室温がどれだけ下がるかを調べた。午前0時(ころ)に暖房を切り、4時間後の温度を測った。日本住宅性能表示基準に従って4段階の等級をつけた。

07、08年度に調査した計59戸の判定結果は、「断熱措置がないか、それに近い状況」の等級1が19戸、「最低水準の断熱性能」の等級2が11戸で、合わせて全体の半数だった。

例えば、等級1と診断された1977年建築の木造住宅は、窓はアルミサッシで単板ガラス、外壁はトタン張り。午前0時(ころ)に約22度あった室温が、4時間後には約6度まで下がった。また、等級1の家で室内の床と天井の温度差が約9度あった。

診断した1級建築士の伊藤一哉さんは「日本の住宅の断熱性は低いと推測できる。自分の家の断熱性を知ることが、省エネリフォームへの意識付けになったのではないかと話す。

トースターの大記録

「ついに来たか」12月初めの忙しい朝、我が家のオーブントースターが動かなくなった。スイッチを入れて3秒すると止まってしまうのだ。

たかおオーブントースターで大きな言われそうだが、これは新婚の時に買ったトースターの大記録

ひととき

か朝食に間に合わせた。翌日、時間を置けばまた使えるようになるかと淡い期待を抱いて触ってみたものの、やはり復活することなく、3秒で終了のブザーが鳴ってしまった。

長い間、本当にありがたう。最後にテーブルの上に置いて、記念写真を撮って粗大ごみに出した。

今、新しいオーブントースターが張り切ったパンを焼いてくれている。気持ちも新たに思う一方、実家で44年間、現役記録を更新中の衣類乾燥機に挑戦できる家電がなくなってしまうのが、残念な年の瀬だ。

東京都西東京市 尾崎 まゆみ 中学校時間講師 46歳

料理メモ

カキのカナッペ



1人前約235kcal、塩分2.3g

【主な材料・4人前】 カキ24個(約300g)、エノキダケ200g、サラダ菜6枚、黄菊少々、10枚切り食パン4枚
【作り方】 カキに多めの片栗粉と

患者を生きる 1154

右目はレンズがなくても見える

角膜移植③

目

