

住環境改善のための対策パッケージ①

		寒さ対策	暑さ対策
基本:		<b>温度計測(必須) 居間、寝室、脱衣室</b> ・各室室温18℃以上を維持(WHO等) ・床面の温かさ維持 <b>換気の確保</b>	<b>温度計測(必須) 居間、寝室、脱衣室</b> ・各室室温28℃以下を維持  <b>換気の確保</b>
TYPE I	新築 リフォーム + 住まい方	住居断熱化(全体、部分) (断熱レベル検討) 室温維持は、断熱強化のみでは難しく 適切な暖房設備の組合せが必要  タイル式浴室のユニットバス化 (浴室暖房設備設置) 脱衣室の断熱 (脱衣室暖房設備設置) 開口部の断熱化 ガラス複層化 断熱サッシへの交換 内窓設置 暖房便座、トイレ暖房設備の設置	住居断熱化(全体、部分) (最上階天井等)  屋根、外装の淡色化  南面開口部に庇の設置 日射遮蔽ガラスへ交換 日射遮蔽フィルムの設置 上下に開口部設置(温度差換気)
TYPE II	DIY + 住まい方	窓へ「プチプチ貼り」 窓 ドラフト防止材設置 床にカーペット(ラグ)設置 カーペット下にアルミホイル敷  脱衣室暖房設備設置 暖房便座、トイレ暖房設備の設置  金属手すりにカバー設置	外部日射遮蔽(すだれ等設置) 網戸の設置(防虫)  樹木による日射遮蔽 (グリーンカーテン等)
TYPE III	住まい方	窓 雨戸閉(冬季夜間) カーテン閉(冬季夜間) カーテン開(冬季日中) カーテンの活用 ドレープの使用 床まで垂らす レール上部の塞ぎ ドラフト防止パーツ設置  寝室 暖房ON サーキュレーター使用による上下温度差対応  浴室 脱衣前にお湯を流し温める 脱衣室 暖房ON トイレ 暖房便座ON 衣類の活用 (夜間トイレに行くとき1枚羽織る) 室内履き着用 (滑りにくいもの)	窓 カーテン閉(日中)  寝室 冷房(除湿)ON 扇風機、サーキュレーター使用 窓開け(2方向)(上下)  入浴中の窓開け、換気ON 脱衣室 換気、窓開け  水分補給  周辺散水 周辺緑化