

# 熱中症、ヒートショックで 救急搬送ゼロを目指して

～住まい方、ひと部屋断熱改修学習会 IN 伊予～



夏の暑さや冬の寒さは、私たちの健康に大きな影響を与えます。  
熱中症やヒートショックを防ぎ、安心して暮らせる住まいのあり方を、  
医療・建築・行政・地域の専門家と一緒に考えます。



開催日時

2026年 **9月19日(土)** 14時00分～16時30分

場 所

IYO夢みらい館 ホール

参加費

**無料** 現地参加／オンライン参加

(オンライン参加の方は申込後にURLをメールにてご案内します。)

参加申込みは  
こちらから!



<https://forms.gle/BJAzv6E3NZMkQWdD9>

## 基調講演 「健康と住環境との関係性について」



講師 **伊賀瀬 道也 氏**

愛媛大学病院 抗加齢予防医療センター長



講師 **伊香賀 俊治 氏**

(一財)住宅・建築SDGs推進センター 理事長  
(慶應義塾大学 名誉教授)

## パネルディスカッション出演者

- 社会保険診療報酬支払基金本部 理事  
(元近畿厚生局長) **山本 光昭 氏**
- (一社)全国木材組合連合会 副会長  
(元林野庁長官) **本郷 浩二 氏**
- 伊予市長 **武智 邦典 氏**
- 前述 基調講演講師  
(伊賀瀬 道也 氏、伊香賀 俊治 氏)

モデレータ: (一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 **上原 裕之 氏**

## 断熱改修と住まい方で、健康で快適な毎日へ!

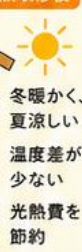
### 断熱改修のリット

断熱改修前



ヒートショック・熱中症のリスクを減らし、  
家族みんなが健康に!

断熱改修後



住まい方の工夫でも効果があります!

室温を適切に  
保つ



こまめな  
水分補給



入浴は  
温度差に注意



こまめに  
換気をする



### ひと部屋の断熱改修からはじめよう!

寝室やリビングなど、ひと部屋だけの  
断熱改修でも、効果は大きく、費用も抑えられます。



窓の断熱改修

内窓の設置

壁・天井の断熱

床の断熱

快適・健康・省エネの暮らしを実現しましょう!

主催 (一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議

大阪府四條畷市田原台4-6-2

TEL 0743-79-9103/FAX 0743-79-9153

共催 (一社)日本住宅リフォーム産業協会/伊予市命を守る

ひと部屋普及推進会議/NPO法人ふたみラボ

後援 愛媛県・愛媛県建築士会伊予支部・愛媛県木材協会伊予支部・

日本建築家協会四国支部・伊予市・伊予市議会・伊予市教育委員会・

伊予市社会福祉協議会・双海町建築関連業者会

※本シンポジウムは、令和8年度国土交通省補助事業「カーボンニュートラルの実現に向けた住宅・建築物の体制整備事業(事業主体:(一財)住宅・建築SDGs推進センター)」のうち「医療福祉建築自治体連携による「命を守るひと部屋断熱」等の省エネ改修普及事業(業務委託先:(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議)」の活動として実施するものです。

