熱中症、ヒートショックで救急搬送ゼロを目指して

～住まい方、ひと部屋断熱改修学習会 IN 宮古～

夏の暑さや冬の寒さは、私たちの健康に大きな影響を与えます。
熱中症やヒートショックを防ぎ、安心して暮らせる住まいのあり方を、
医療・建築・行政・地域の専門家と一緒に考えます。

開催日時 2026年10月11日（日）13時30分～15時30分

場　所 宮古市市民交流センター 大ホール
（岩手県 宮古市 宮町１丁目１－３０）

参加費 無料

参加方法 現地参加／オンライン参加
（オンライン参加の方は申込後にURLをメールにてご案内します。）
右記URL／QRコードからお申し込みください。

参加申し込みはこちらから！

https://forms.gle/TmXE3dCY69iWSt2Q9

基調講演「健康と住環境との関係性について」

講師 **伊香賀 俊治** 氏
（一財）住宅・建築SDGs推進センター 理事長
（慶應義塾大学 名誉教授）

パネルディスカッション登壇者

- 岩手医科大学衛生学公衆衛生学講座 教授 丹野 高三 氏
- （一社）宮古医師会 会長 林 節 氏
- みやこ西部地域包括支援センター 管理者兼社会福祉士 飛澤 友香利 氏
- 前述 基調講演講師 伊香賀 俊治 氏

モデレータ：（一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之 氏

断熱改修と住まい方で、健康で快適な毎日へ！

断熱改修のメリット

ヒートショック・熱中症のリスクを減らし、家族みんなが健康に！

住まい方の工夫でも効果があります！

- 室温を適切に保つ
- こまめな水分補給
- 入浴は温度差に注意
- こまめに換気をする

ひと部屋の断熱改修からはじめよう！

寝室やリビングなど、ひと部屋だけの断熱改修でも、効果は大きく、費用も抑えられます。

- 窓の断熱改修
- 内窓の設置
- 壁・天井の断熱
- 床の断熱

快適・健康・省エネの暮らしを実現しましょう！

主催 （一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議
大阪府四條畷市田原台4-6-2　TEL　0743－79－9103／FAX　0743－79－9153

共催 （一社）日本住宅リフォーム産業協会

後援 宮古市

※ 本シンポジウムは、令和８年度国土交通省補助事業「カーボンニュートラルの実現に向けた住宅・建築物の体制整備事業（事業主体：(一財)住宅・建築 SDGs 推進センター）」のうち「医療福祉建築自治体連携による「命を守るひと部屋断熱」等の省エネ改修普及事業（業務委託先：(一社) 健康・省エネ住宅を推進する国民会議）」の活動として実施するものです。