四條畷市民を熱中症・ヒートショックから守るための学習会

～住まい方、ひと部屋断熱改修学習会 IN 四條畷～





趣旨

近年異常気象が進行し、未曽有の30℃超えの日数は30年前の10倍、40℃超えの日も珍しくありません。このような状況で断熱不足の家では、「エアコンで体温維持は困難」であることは国も認めています。余裕のある人は高断熱住宅・改修を行えばベストですが、数千万円かかることもあります。そこで、全ての国民の命を守る医療福祉の専門家と建築の専門家が、「効果的な熱中症、ヒートショック対策」及びエアコンで体温維持可能なひと部屋改修（及び国や自治体の補助）に関して学習します。

参加申し込みはこちらから！

開催日時	2026年11月7日（土）15時00分～17時00分
場　　所	グリーンホール田原（大阪府四條畷市大字上田原1番地）
参 加 費	無料　現地参加／オンライン参加
参加方法	（オンライン参加の方は申込後にURLをメールにてご案内します。）

https://forms.gle/SzBHJJKGdmaHXNVt6

来賓挨拶

- （公社）大阪府建築士会 名誉会長 **岡本 森廣** 氏
- （社福）四條畷市社会福祉協議会 会長 **横山 秀樹** 氏
- 四條畷市介護保険事業者連絡会 **出来田 容子** 氏

四條畷市　市長メッセージ代読

基調講演「健康と住環境との関係性について」

講師

伊香賀 俊治 氏

（一財）住宅・建築SDGs推進センター 理事長
（慶應義塾大学 名誉教授）

パネルディスカッション／質疑応答

- （医）楠茂会ふくだクリニック院長 **福田 泰樹** 氏
- たわら地域包括支援センター **小篠 晴菜** 氏（保健師）
- 四條畷市健康福祉部 部長　**阪本 偉子** 氏
- 医療情報基盤・診療報酬審査支払機構 理事 **山本 光昭** 氏（元近畿厚生局長）
- 前述　基調講演講師　**伊香賀 俊治** 氏

モデレーター
（一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議理事長 **上原 裕之** 氏

断熱改修と住まい方で、健康で快適な毎日へ！



住まい方の工夫でも効果があります！

- 室温を適切に保つ
- こまめな水分補給
- 入浴は温度差に注意
- こまめに換気をする

ひと部屋の断熱改修からはじめよう！

寝室やリビングなど、ひと部屋だけの断熱改修でも効果は大きく、費用も抑えられます。



- 窓の断熱改修
- 内窓の設置
- 壁・天井の断熱
- 床の断熱

快適・健康・省エネの暮らしを実現しましょう！

主 催	（一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議 大阪府四條畷市田原台4-6-2　TEL　0743-79-9103／FAX　0743-79-9153
共 催	（一社）日本住宅リフォーム産業協会
後 援	大阪府、（一社）大東・四條畷医師会、（一社）大東・四條畷歯科医師会、（一社）北河内薬剤師会、（社福）四條畷市社会福祉協議会、四條畷市介護保険事業者連絡会
協 力	（公社）大阪府建築士会、四條畷市

※ 本シンポジウムは、令和８年度国土交通省補助事業「カーボンニュートラルの実現に向けた住宅・建築物の体制整備事業（事業主体：（一財）住宅・建築 SDGs 推進センター）」のうち「医療福祉建築自治体連携による「命を守るひと部屋断熱」等の省エネ改修普及事業（業務委託先：（一社）健康・省エネ住宅を推進する国民会議）」の活動として実施するものです。